

Stoablock Kursprogramm

von 09.09.2024 - 04.07.2025

| Uhrzeit | Dauer | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|----------|--------|------------|-----------|------------|----------------------------|
| 14:00 - 15:00 | 1h | Tinys | Tinys | Tinys | Tinys Pro | Tinys |
| 15:05 - 16:20 | 1h 15min | Minis | Kids | Minis Pro | Minis | Minis |
| 16:25 - 17:55 | 1h 30min | Kids | Minis Pro | Kids | Kids Pro | Kids & Youngsters Pro |
| 18:00 - 19:30 | 1h 30min | | Youngsters | | Youngsters | Profis 2 wöchig |
| 18:00 - 19:45 | 1h 45min | Profis | | Profis | | Erwachsene 18:15-21:00 Uhr |

| Typ | Alter |
|-----------------------|---------|
| Tinys | 3 - 6 |
| Minis | 4 - 7 |
| Kids | 7 - 11 |
| Youngsters | 10 - 17 |
| Profis | 7 - 18 |
| Kids & Youngsters Pro | 7 - 16 |

NEU: Kursabonement:

Ab September gibt es für Kurse ein Monatsabo.
 Weitere Infos betreffend Kosten, Ferien, Feiertagen,
 etc. auf dem Abovertrag oder vor Ort. Fixer
 Kursplatz.

| Legende | Information |
|-----------------------|---|
| Tinys | In unseren Kletterkursen erlernen Kinder und Jugendliche im Alter von 3-17 Jahren alles rund ums bouldern. Aufwärmspiele, Klettern, Technikinhalte und Kletterspiele sind an der Tagesordnung. Die Kinder verbessern ihre Koordination, Balance, Kraft sowie Ausdauer. Die Kinder erlernen spielerisch Klettern & Bouldern. |
| Minis | |
| Kids | |
| Youngsters | |
| Tinys Pro | |
| Minis Pro | Diese Kurse sind für Kinder geeignet, welche hauptsächlich klettern & bouldern wollen. Routen klettern und bouldern steht im Vordergrund. Dies sind die Anwärter-Kurse für unsere zukünftigen Profis. Ausfahrten zum Klettern im Freien oder die Teilnahme an Wettkämpfen sind möglich. |
| Kids Pro | |
| Kids & Youngsters Pro | |
| Profis | Diese Kurse sind reserviert für sehr starke und motivierte Kletterinnen & Kletterer. Technik, Kraft, Ausdauer und viel Klettern stehen im Vordergrund. Die Mitfahrt zu Wettkämpfen ist möglich. Ausfahrten zum Klettern im Freien werden von den Trainer:innen für Profis, Youngsters und motivierte Kids organisiert. |
| Profis 2 wöchig | |

stoablock – Boulderhalle Gmunden
 Bräuhausstraße 21, 4810 Gmunden
 +43 7612 72649 | stoablock.com